



Mag. Dr. phil. Nadja Lobner
GABRIELS GARTEN
Gartentherapie – NaturCoaching – Erwachsenenbildung – Gesundheitsmentoring
Julius-Welser-Straße 16/17
5020 Salzburg
Tel.: 0681 20908479
E-Mail: gabriels_garten@yahoo.de
Website: <http://gabrielsgarten.iimdofree.com>

Tätigkeitsbericht 2022

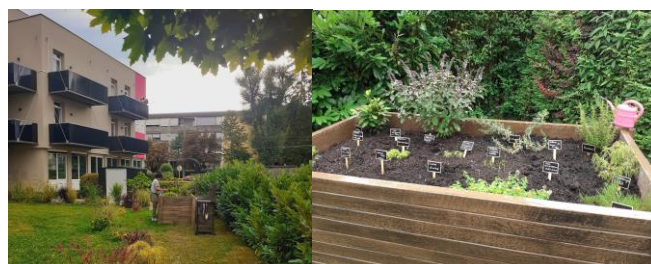
Gartentherapie

Aufgrund meines Besuchs der Weiterbildung „Grünberg-Zertifikat Gartentherapie“ stand das Jahr 2022 ganz im Zeichen der Gartentherapie. Insgesamt drei Module waren in Grünberg in diesem Jahr zu absolvieren. Im Herbst 2022 erhielt ich das Zertifikat und darf mich nun als „zertifizierte Gartentherapeutin“ bezeichnen. Mein Ziel ist es freilich, mich möglichst bald bei der IGGT registrieren zu lassen.



Parallel zur Weiterbildung setzte ich ab Jänner 2022 das Praktikum in der Suchthilfe Klinik Salzburg gGmbH fort, das ich bereits im November 2021 wegen der Gartentherapie-Weiterbildung begonnen hatte.

Als Abschlussprojekt für das Grünberg-Zertifikat Gartentherapie führte ich in dem Hotelbetrieb, in dem ich arbeite, ein gartentherapeutisches Projekt zur betrieblichen Gesundheitsförderung durch. In Genuss dieses Projekts kam vor allem das Housekeeping-Team, für das ich die Leitung habe.



In der Suchthilfe Klinik Salzburg gGmbH führte ich zweimal pro Monat AVOS-Dialogrunden durch, die ich mit Gartentherapie kombinierte. Insgesamt fanden 18 Termine zu je 2 Stunden statt. 10 Stunden davon konnten von der Suchthilfe Klinik Salzburg gGmbH selbst finanziert werden, 26 Stunden liefen über AVOS.



Ich durfte auch an einer internen Fortbildung über „Sucht und Trauma“ als auch an einem Teamtag in der Klinik teilnehmen.

Vorträge

Am 2. 5. 2022 durfte ich bei der Lehrveranstaltung „Gesundheit und Interkulturalität“ an der Pädagogischen Hochschule als Gastvortragende meine wissenschaftliche und gartentherapeutische Arbeit vorstellen.

Bei der 13. Armutskonferenz in St. Virgil (24. – 25. Mai 2022) stellte ich im Workshop „Transformative Bildung“ meine Arbeit in den Bereichen Naturvermittlung und Gartentherapie vor.

Im Rahmen der internen Weiterbildung am 4. 11. 2022 bei AVOS für Gesundheitsmentor*innen durfte ich vorstellen, wie ich Dialogrunden mit NaturCoaching und Gartentherapie in meiner bisherigen Arbeit als Gesundheitsmentorin kombiniert habe.

