



Mag. Dr. Nadja Lobner  
GABRIELS GARTEN  
Erwachsenenbildung – Gesundheitsmentoring - NaturCoaching  
Julius-Welser-Straße 16/17  
5020 Salzburg  
Tel.: 0681 20908479  
E-Mail: gabriels\_garten@yahoo.de  
Website: <http://gabrielsgarten.jimdo.com>

## Tätigkeitsbericht 2021

Rückblickend auf das Jahr 2021 lässt sich festhalten, dass es trotz Lockdowns für GABRIELS GARTEN ein sehr arbeitsintensives Jahr mit vielen wichtigen Entwicklungsschritten, neuen Chancen und Kooperationspartnern war. Und dabei hat es Anfang 2021 so ausgesehen, als wäre gar Nichts möglich!

Im Oktober 2021 begann ich mit der Weiterbildung „Gartentherapie“ bei „Gärten helfen leben“. Dadurch erfülle ich mir einen Wunsch, den ich bereits seit 2013 hege. Der Basiskurs und die damit verbundenen Aufgaben wie ein Praktikum und eine Projektarbeit werden mich durch das Jahr 2022 führen. <https://www.iggt.eu/index.php/weiterbildung/gruenberg-zertifikat-gartentherapie-gaerten-helfen-leben-kopie.html>

Für den Tätigkeitsbericht 2021 möchte ich kurz und übersichtlich darstellen, welche Veranstaltungen durchgeführt, welche Vorträge gehalten und welche Publikationen veröffentlicht wurden:

### *AVOS mit INTO*

- Dialogrunde „Psychosoziale Gesundheit“ im Mühlbachgarten am 11. 3. 2021

### *AVOS mit Suchthilfe Klinik Salzburg gGmbH*

- NaturCoaching mit Dialogrunden zu „Psychosoziale Gesundheit“ im Aigner Waldpark am 12. 3. 2021
- NaturCoaching mit Dialogrunden zu „Psychosoziale Gesundheit“ und „Bewegung“ im Tauglgries am 16. 4. 2021
- NaturCoaching mit Dialogrunden zu „Psychosoziale Gesundheit“ in der Glasenbachklamm am 28. 5. 2021
- NaturCoaching mit Dialogrunden zu „Psychosoziale Gesundheit“ und „Bewegung“ im Tauglgries am 16. 7. 2021
- NaturCoaching mit Dialogrunden zu „Psychosoziale Gesundheit“ und „Bewegung“ im Tauglgries am 20. 8. 2021
- NaturCoaching mit Dialogrunden zu „Psychosoziale Gesundheit“ und „Bewegung“ im Aigner Waldpark am 12. 11. 2021



### AHA und Kommunikationszentrum OASE

- NaturCoaching im Aigner Waldpark am 21. 5. 2021
- NaturCoaching am Salzachsee am 11. 6. 2021
- NaturCoaching am Salzachsee am 18. 6. 2021
- Naturmeditation in Maria Plain nach dem Vortrag von Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hartl zum Thema „Die Heilkraft der Natur“ am 9. 7. 2021



### Rucksacksommer 2021 der Bewohnerservices des Magistrats Salzburg

[https://www.stadt-salzburg.at/fileadmin/user\\_upload/19015/rucksack-sommer-2021.pdf](https://www.stadt-salzburg.at/fileadmin/user_upload/19015/rucksack-sommer-2021.pdf)

- „Natur-Entdecken im Park“ am 22. 7. 2021 am Spielplatz Schopperstraße
- „Natur-Entdecken im Park“ am 29. 7. 2021 am Dr.-Hans-Lechner-Park
- „Natur-Entdecken im Innenhof“ am 12. 8. 2021 in der Kaiserschützenstraße
- „Natur-Entdecken im Park“ am 26. 8. 21 am Spielplatz Norbert-Elias-Straße
- „Natur-Entdecken im Innenhof“ am 1. 9. 21 in der Kaiserschützenstraße
- „Natur-Entdecken im Park“ am 2. 9. 21 am Spielplatz Flöcknerpark
- „Natur-Entdecken im Park“ am 2. 9. 21 am Spielplatz Abtsdorferstraße
- „Natur-Entdecken im Park“ am 9. 9. 21 im Lehener Park



### Vortrag bei der Gartenpolylog-Netzwerktagung 2021

- „Zugang für alle - Was brauchen Gemeinschaftsgärten, damit armutsbetroffene Menschen teilhaben können?“ am 25. 9. 2021 im Attemsgarten der Universität Graz <https://www.xn--ernhrungssouvernitt-iwbmd.at/aktuelles/veranstaltungen/konferenz21/>

### Publikationen

- Lobner, Nadja (2021). Abschnitte „NaturCoaching“ und „Gabriels Garten“ und NaturCoaching sowie Fotos. In: Lirsch, Stefan (Hg). (Co-)Therapeut Wald. Zur Stärkung psychischer und mentaler Gesundheit, in Rehabilitation und (Sucht)Therapie. Handbuch. Wien: Bundesforschungszentrum für Wald. S. 23 und S. 52. <https://www.greencare.at/endlich-veroeffentlicht-handbuch-co-therapeut-wald-von-stefan-lirsch-als-gratis-download-druckexemplare/>
- Lobner, Nadja (2021), *Bewegung in der Natur*. In: Green Care. Die Fachzeitschrift für naturgestützte Interaktion. Jg. 8, Heft 4, Dezember 2021, S. 13 – 15. <https://www.greencare.at/fachzeitschrift/>